Clínica de la Mujer
Grupo quirónsalud

PREPARACIÓN PARA SACRO-COXIS

PREPARACIÓN DIA ANTERIOR AL EXAMEN

1. Dieta líquida 24 horas antes del examen

2. Dos frascos de enema Travad oral limón x 133 ml, los cuales pueden ser mezclados con un jugo artificial de naranja preferiblemente y administrarlos así:

1 frasco de Travad oral tomarlo a las 4:00 p.m. en la mezcla referida y tomar en sorbos pequeños lentamente.

1 frasco de Travad oral tomarlo a las 7:00 p.m. con la recomendación igual al anterior.

3. Si sufre de estreñimiento debe ponerse un lavado Travad rectal x1000ml de acuerdo a las instrucciones

DIETA

❖DESAYUNO

Caldo sin grasa
Jugos sin leche y poca azúcar Infusiones de te o aromática con poca azúcar

❖ALMUERZO

Caldo de pollo o carne sin grasa Jugo de papaya en agua
Gelatina
Infusiones de te o aromática con poca azúcar

❖COMIDA

Igual que el almuerzo

Nota: Si el paciente siente apetito entre comidas puede tomar agua aromática, jugo de frutas en agua.

➢ *RECOMENDACIONES FINALES*

- El paciente el día del examen debe estar en ayuno de 4 horas
- No se deben consumir leche, gaseosas, soda, tinto, agua con gas, ni chicles.
- Por los episodios que se van a presentar de diarrea es importante mantener al paciente hidratado, si la clínica lo permite se recomienda el uso de suero de hidratación oral (Hidraplus)
- Llegar con 20 minutos de anticipación para sus trámites administrativos
- Si por algún motivo no puede asistir a su cita por favor cancelarla con anticipación por nuestros canales de WhatsApp, SMS o llamando a nuestras líneas de atención

Del cumplimiento de la preparaciones depende la calidad de los resultados de su estudio.

USTED HACE PARTE FUNDAMENTAL DE ESTE PROCESO

CUALQUIER INQUIETUD FAVOR COMUNICARSE AL TELÉFONO (601) 6 16 17 99 EXT 107 ò 118